

# Veileder om etablering og ledelse av demenskor

Poster

11.20-11.40, betjent posterutstilling utenfor Mimes Brønn

## Posterholder

Tone Kvamme, Norges musikkhøgskole, [tone.s.kvamme@nmh.no](mailto:tone.s.kvamme@nmh.no)

## Sammendrag

Det blir stadig flere personer med demens i Norge. Forskning viser betydningen av sang og musikkaktivitet for denne målgruppen både som terapi og i hverdagsbruk. Nyere forskningsstudier på korsang for personer med demens viser blant annet reduksjon av symptomer på depresjon (Baker et al., 2022), bedring av humør (Stensæth et al 2022) og bedring av «embodied cognition» (Ridder et al., 2024). Demenskor er startet opp over hele landet etter fjernsynsdokumentarene Demenskor et som ble vist på NRK i 2023 og 2024. Det er viktig at slike kor drives med solid faglig forankring, slik at kvaliteten er god og tilbudet kan være stabilt og varig. Jeg er medredaktør av en veileder med praktiske tips til etablering og ledelse av slike kor og ønsker altså å presentere denne med en poster. Veilederen består av tre hoveddeler: 1. Om etablering, organisering og drift av et demenskor, 2. Demensfaglig kunnskap og demenskor og 3. Musikkfaglig kunnskap og demenskor. Del tre er igjen inndelt i henholdsvis: A. Musikkmetodiske valg og B. Musikkterapikunnskap. Veilederen er utformet av en rekke fagpersoner med både demensfaglig, musikkfaglig og musikkterapeutisk kompetanse. Senter for forskning i musikk og helse, CREMAH er utgiver, men planen er et veilederen i tillegg skal tilbys på nettsider til kunnskapsklynga Polyfon, Nasjonalforeningen for folkehelsen og Norsk forening for musikkterapi.

## Referanser

- Baker, F. A., Lee, Y. C., Sousa, T. V., Stretton-Smith, P. A., Tamplin, J., Sveinsdottir, V., Geretsegger, M., Wake, J. D., Assmus, J., & Gold, C. (2022). Clinical effectiveness of music interventions for dementia and depression in elderly care (MIDDEL): Australian cohort of an international pragmatic cluster-randomised controlled trial. *The Lancet Healthy Longevity*, 3(3), e153–e165. [https://doi.org/10.1016/s2666-7568\(22\)00027-7](https://doi.org/10.1016/s2666-7568(22)00027-7). Erratum in: *Lancet Healthy Longev.* 2022 Oct;3(10):e653. doi: 10.1016/S2666-7568(22)00227-6. PMID: 36098290.
- Ridder, H. M., Anderson-Ingstrup, J., & Ridder, L. O. (2024). The effect of choir-singing on self-reported embodied cognition in persons with dementia. A pilot study. *Dementia*. <https://doi.org/10.1177/14713012241272910>. Epub ahead of print. PMID: 39134020.
- Stensæth, K., Aasskildt, K. K., Brean, A., Johansson, K., Stedje, K., & Kvamme, T. (2022). Kor, demens og livskvalitet: Kvantitative resultater fra en korttids pilotstudie av et korprosjekt for mennesker med demens. *Tidsskriftet Musikkterapi*, 45(2). <https://doi.org/10.69625/318192.hbvz3091>